

Golfphysio

Ein Golfphysiotherapeut kann durch seine spezifizierten Kenntnisse individuell auf den jeweiligen Golfspieler eingehen.

Die Therapie beinhaltet eine ausführliche Befunderhebung des Bewegungsapparates, um bestehende Beschwerden und Dysbalancen zu erkennen und zu beheben.

Präventiv wird ein individueller Trainingsplan erstellt der in Kooperation mit dem Golfprofessionell zu einer Schwungverbesserung und zu einem effektiveren Golfspiel führen kann.

