

### **Manual Therapie**

Zu Beginn der Behandlung wird durch eine zielgerichtete Befundaufnahme die betroffene Struktur herausgefiltert. Die Behandlungsmethode beinhaltet Grifftechniken mit denen der Therapeut Bewegungseinschränkungen im Bereich der Wirbelsäule und der Extremitäten beheben kann.

Manual Therapie beinhaltet nicht nur die Behandlung von Gelenken und der Wirbelsäule, sondern auch die Behandlung der Muskulatur, Sehnen, Bänder und neuralen Strukturen .

#### **Ziel der Therapie:**

- Schmerzlinderung
- Entlastung verspannter Muskeln
- Verbesserung der Beweglichkeit durch lösen von Gelenkblockaden und –Steifigkeiten.
- Stabilisierung bei instabilen Gelenken
- Erstellen eines individuellen Heimprogramms zur Förderung des Heilungsprozesses.

#### **Anwendungsbereich:**

- Blockaden und Steifigkeiten an allen Gelenken
- Nach Operationen an der Wirbelsäule und Extremitäten
- Nach konservativer Behandlung von Brüchen
- Bei Rücken und Gelenkschmerzen