

TUINA

TUINA ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin.

In der traditionellen chinesischen Medizin wird der Körper, Geist und die Seele als eine Einheit betrachtet.

Die Meridianpunkte werden durch Massage und Mobilisationstechniken mit den Fingern und der Hand ausgeführt.

Ziel der TUINA:

- Förderung der Durchblutung
- Wirkung auf das vegetative Nervensystem
- Normalisierung des Muskeltonus
- Schmerzlinderung
- Körperabwehr wird gestärkt